



## ■ Hausanschrift

Tagespflege im Altenzentrum Leithenhof  
Heeper Straße 374 ■ 33719 Bielefeld  
Tel. 0521 9342550/51  
E-Mail: [tp-bielefeld@perthes-stiftung.de](mailto:tp-bielefeld@perthes-stiftung.de)

Pflegedienstleitung: Eva Louis

Öffnungszeiten  
Mo.–Fr., 8.00–16.00 Uhr

## ■ Öffnungszeiten

Die Tagespflege kann bis zu fünf Tage in der Woche besucht werden, jeweils

Montags–Freitags  
8.00 Uhr–16.00 Uhr

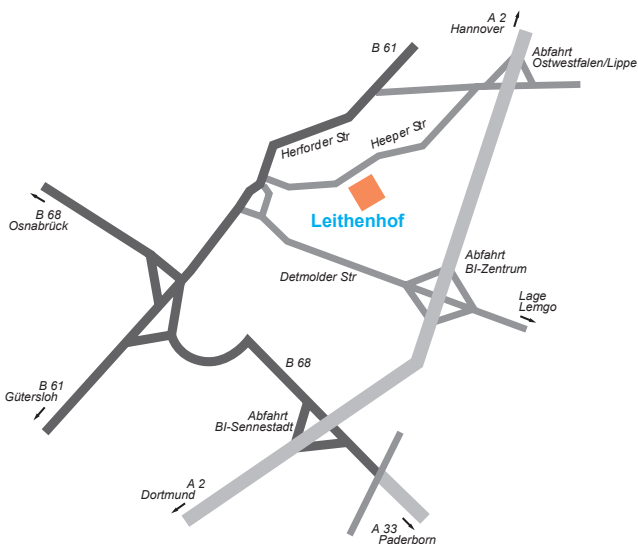
Jeder, der unsere Einrichtung kennen lernen möchte, ist zu einem kostenlosen Probetag herzlich willkommen.

## ■ Kosten

Über die Kosten der Tagespflege und die Leistungen des Pflegeversicherungsgesetzes beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Bei geringer Rente können öffentliche Zuschüsse beantragt werden.

Selbstverständlich sind wir Ihnen bei den Formalitäten behilflich.



Träger:  
Evangelische Perthes-Stiftung e. V.  
Wienburgstr. 62 ■ 48147 Münster  
[www.perthes-stiftung.de](http://www.perthes-stiftung.de)



# Tagespflege im Altenzentrum Leithenhof Bielefeld



EVANGELISCHE  
PERTHES-STIFTUNG e.V.  
*menschennah.*



## ■ Was heißt Tagespflege?

Viele ältere Menschen benötigen Unterstützung und Begleitung zur Bewältigung ihres Alltags. Tagespflege bietet sowohl eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Heim als auch die notwendige Ergänzung zur ambulanten Pflege.

In der Tagespflegeeinrichtung werden Menschen betreut und gepflegt, die Angehörigen sind in dieser Zeit entlastet und können neue Kräfte schöpfen.

Tagespflege eignet sich auch für alleinlebende ältere Menschen, da sie Einsamkeit durchbricht und so Isolation und Depression vorbeugt. Innerhalb eines geregelten und abwechslungsreichen Tagesablaufs erhalten die Tagesgäste die Möglichkeit, ihre Selbstständigkeit zu bewahren.

Angebote wie Gedächtnistraining, Gymnastik, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, kreative Angebote, Backgruppe, Ausflüge und Feste tragen dazu bei, vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und dem Alltag eine Struktur zu geben.

## ■ Was bietet die Tagespflege?

### **Pflegerische Angebote**

- Unterstützung im Bereich der Körperpflege
- Ausführung ärztlicher Verordnungen wie z. B. Injektionen, Verbände, Medikamente reichen
- Mobilisation (Übungen zum Training alltäglicher Verrichtungen, Gehübungen usw.)
- Auf Wunsch Vermittlung von Ergotherapie, Krankengymnastik oder anderen Therapieformen
- Fußpflege und Friseur kommen in unser Haus

### **Soziale Betreuung**

- Aktivierende Angebote zur Erhaltung und Förderung vorhandener Fähigkeiten im Alltag
- Tagesstrukturierende Aktivitäten, um die körperliche und geistige Beweglichkeit zu fördern
- Beschäftigungsangebote nach Interessen und Erfordernissen einzeln oder in der Gruppe, zum Beispiel Gedächtnis- und Konzentrationsübungen, Singen, Gespräche, Sitztanz, Kochen und Backen, Spiele, Entspannungsübungen und Massagen
- Zeit für zwischenmenschliche Kontakte und Zuwendung, Spaß und Freude am Beisammensein
- Berücksichtigung persönlicher Wünsche der Tagesgäste und deren Angehörigen

### **Verpflegung**

- Täglich drei Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Kaffee
- Auf Wunsch Zwischenmahlzeiten, Schonkost und Diät
- Getränke werden regelmäßig und bei Bedarf gereicht

### **Beratung**

- zur Finanzierung der Tagespflege
- zu Leistungen im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes
- über weiterführende Angebote und Hilfen
- zur häuslichen Pflegesituation
- zur pflegerischen Situation

### **Fahrdienst**

- Es wird ein Fahrdienst angeboten, der die Tagesgäste zu Hause abholen und wieder zurückbringen kann.